

16. Elsdorfer Staffel-Triathlon

Elsdorfer Sportwoche



Samstag, 20. Juli 2024



Ausgabe der Startunterlagen und Wettkampfbesprechung
15:30 Uhr

Start 16:00 Uhr

Sportplatz Elsdorf



Distanzen:

- **Langdistanz** (500 m / 19,3 km / 5,1 km)
- **Kurzdistanz** (300 m / 9,8 km / 3,5 km)
- **Kinderdistanz** (100 m / 5,0 km / 1,0 km)

Anmeldung bis **12.07.2024** bei

Jörg Gosch

Telefon / WhatsApp: +49 152 28509221

Ausschreibung

16. Staffel-Triathlon am 20. Juli 2024

Informationen in Internet unter:

<http://www.elsdorfersv.de>

Beginn um 15:30 Uhr

mit der Wettkampfbesprechung und der Ausgabe der Startunterlagen. Die Teilnahme ist Pflicht! Jede Mannschaft besteht aus 3 Personen, das Geschlecht ist egal. Wenn möglich gibt es getrennte Wertung für weibliche Teams.

Distanzen	Schwimmen	Rad	Laufen
Langdistanz	500 m	19,3 km	5,1 km
Kurzdistanz	300 m	9,8 km	3,5 km
Kinderdistanz (Jahrgang 2013 und jünger)	100 m	5,0 km	1,0 km

Schwimmen: Geschwommen wird im Elsdorfer Freibad. Das Badeabzeichen Bronze ist Pflicht für die Teilnahme. Schwimmbrille und Badekappe sind erlaubt.

Rad: Die Radstrecke erschließt sich in unterschiedlichen Distanzen bis zur Ringstraße in Hohn und zurück. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht! Das Fahrrad muss in einem einwandfreien, verkehrssicheren Zustand sein. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Windschattenfahren ist nicht erlaubt.

Laufen: Gelaufen wird auf einer Rundstrecke über Vordamm bzw. Holmbek nach Westermühlen und auf der Dorfstraße und Bokelweg zurück zum Sportplatz.

Anmeldung

zum 16. Elsdorfer Staffel-Triathlon am 20. Juli 2024

- ☐ Langstrecke
- ☐ Kurzstecker
- ☐ Kinderstrecke (Jahrgang 2013 oder jünger)

Name der Mannschaft: _____

Schwimmer: _____ Jahrgang: _____

Rad : _____ Jahrgang: _____

Läufer: _____ Jahrgang: _____

Wir sind mit der Ausschreibung einverstanden und werden uns an die Anweisungen der Veranstalter halten. Wir erheben keine Haftungsansprüche an den Veranstalter. Wir sind für den Wettkampf ausreichend trainiert. Es bestehen keine ärztlichen Bedenken gegen unsere Teilnahme. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Wir erklären uns außerdem damit einverstanden, dass in der Meldung personenbezogene Daten erfasst und weitergegeben werden. Die Daten werden für die Zeitnahme, die Platzierung sowie zum Erstellen von Starter- und Ergebnislisten benötigt. Ich gestatte dem Veranstalter, meine persönlichen Daten sowie Fotos von dieser Veranstaltung zur Veröffentlichung zu verwenden.

Ort, Datum

Unterschrift (Erziehungsberechtigter)
