

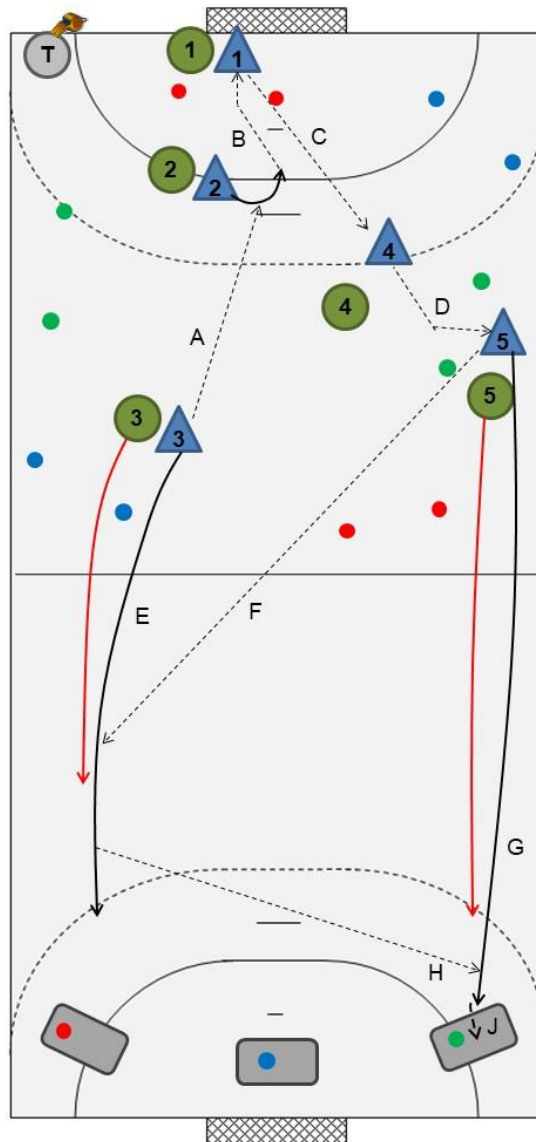
August 2020	Partieball mit Wahrnehmungsaufgabe	10	☆☆
Benötigt:	5mal 3 farbige Bodenplättchen, 3 dünne Turnmatten, Pfeife		

Aufbau (s. Bild):

- Mit Bodenplättchen in drei Farben auf der oberen Hälfte farbige Tore auslegen.
- Auf der unteren Hälfte im 6-Meter-Raum drei Turnmatten auslegen und ein Bodenplättchen darauflegen in einer der drei verwendeten Farben.

Ablauf:

- Zwei Mannschaften bilden.
- Die Mannschaften spielen zunächst auf der oberen Hälfte gegeneinander.
- Dabei versucht die Mannschaft in Ballbesitz, durch Pässe (A) und geschicktes Freilaufen, Punkte zu erzielen, indem der Ball im Bodenpass (B) durch eines der farbigen Tore zu einem Mitspieler gepasst wird.
- Die Mannschaft darf sofort weiterspielen (C) und weitere Punkte erzielen (D). Es dürfen nicht zwei Punkte hintereinander am gleichen Tor erzielt werden.
- Fängt die abwehrende Mannschaft den Ball ab, versucht sie ihrerseits, Punkte an den Toren zu erzielen.
- Irgendwann pfeift der Trainer. Die Mannschaft, die aktuell in Ballbesitz ist, kann nun drei weitere Punkte erzielen, wenn der Ball im Gegenstoß (E bis H) auf der anderen Seite auf der Matte abgelegt wird (J), auf der das Bodenplättchen die Farbe des letzten durchspielten Tores hat (im Beispiel wurde der letzte Punkt an einem grünen Tor erzielt (D), der Ball muss auf der Matte mit dem grünen Plättchen abgelegt werden).
- Im Gegenstoß darf nur gepasst (F und H), aber nicht geprellt werden.
- Nach einem Gegenstoß wechselt der Ballbesitz und die andere Mannschaft beginnt sofort mit dem Spiel auf die farbigen Tore.



! Der Trainer achtet beim Pfeifen darauf, dass beide Mannschaften immer wieder die Chance haben, drei Punkte im Gegenstoß zu erzielen.

Weitere Übungen auf www.handball-uebungen.de